



BERNER ABENDLÄUFE

Ausschreibung

Unsere Sponsoren

s-sport

der mobile Sport-Shop

- Wettkampf** Berner Abend Läufe 2017
Sechs Vorabend-OL-Wettkämpfe in der Region Bern: unkompliziert OL-Wettkampfatmosphäre geniessen. Die OLG Bern, die OLV Hindelbank und ol norska freuen sich auf deine Teilnahme.
- Bahnen** 5 Bahnen A bis E mit Distanzen von ca. 3-8 km und unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad. Die Bahn E ist sehr leicht und auch für absolute Anfänger geeignet. Die Bahn kann frei gewählt werden.
- Zeit** 1-4. Abendlauf
Anmeldung am Lauftag zwischen 17.30 und 19.15 Uhr, Start ab 17.30 Uhr, letzter Start um 19.30 Uhr, Zielschluss um 21.00 Uhr.
- 5.-6. Abendlauf
Anmeldung am Lauftag zwischen 16.45 und 18.30 Uhr, Start ab 17.00 Uhr, letzter Start um 19.00 Uhr. Später sollte, vor allem bei trübem Wetter, nicht mehr gestartet werden. Zielschluss um 20.00 Uhr.
- Anreise / öff. Verkehr** Bitte wenn möglich mit öffentlichem Verkehr anreisen, da meist nur wenige Parkplätze zur Verfügung stehen.
- Zeitmessung & Resultate** Auswertung elektronisch mit Sportident, Ranglisten jeweils im Internet unter www.swiss-orienteeing.ch
- Startgeld** 20 Jahre und jünger CHF 5.–, 21 Jahre und älter CHF 10.–, Zusatzkarte CHF 2.–. Mitglieder OLG Bern, OLV Hindelbank und ol norska unter 21 Jahren sind gratis. Kostenlose Ausleihe von SI-Cards.
- Auskunft**
- | | | |
|--|---|---|
| OLG Bern (Abendlauf 1/4/5)
Raffael Mathys
Tel. 078 689 16 11
Email olgra94@gmail.com
www.olgbern.ch | ol norska (Abendlauf 2)
Samuel Sterchi
Tel. 079 785 38 04
Email katsam@zapp.ch
www.olnorska.ch | OLV Hindelbank (Abendlauf 3/6)
Peter Lyrenmann
Tel. 079 684 03 01
peter.lyrenmann@bluewin.ch
www.olv-hindelbank.ch |
|--|---|---|
- 1. Berner Abend Lauf** Datum: 7. Juni 2017
Karte: Bern Länggasse
Laufleiterin: Laura Diener
Bahnleger: Marco Diener
Besammlung: Waldeingang Länggasskreisel (vis-à-vis VW Garage),
ÖV: ab Busendstation Länggasse markiert
Parkieren: im Neufeldparking
Besonderes: keine Schuhe mit Dobb-Spikes erlaubt
- 2. Berner Abend Lauf** Datum: 14. Juni 2017
Karte: Rubigen 1:4'000
Laufleiter: Samuel Sterchi Kontrolleur: Markus Troxler
Bahnleger: Ueli Hauswirth
Besammlung: Schule Rubigen
ÖV: S1 (Bern – Thun)
Parkieren: öffentlicher gebührenpflichtiger Parkplatz beim Bahnhof Rubigen
Besonderes: Keine Schuhe mit Dobb-Spikes erlaubt
- 3. Berner Abend Lauf** Datum: 21. Juni 2017
Karte: Kirchberg-Alchenflüh 1:2'000
Laufleiter: Rolf Flückiger
Bahnleger: Daniel Leibundgut
Besammlung: Primarschule Alchenflüh



ÖV: S44/R (Burgdorf-Solothurn) ab Bahnhof Kirchberg-Alchenflüh markiert
Parkieren: markiert ab Hauptstrasse Kirchberg-Lyssach
Besonderes: Ultrasprint, Keine Schuhe mit Dobb-Spikes erlaubt

4. Berner Abend Lauf

Datum: 28. Juni 2017
Karte: Zollikofenwald 1:10'000
Laufleiter: Ueli Werren
Bahnleger: Roger Vogel
Besammlung: Waldeingang hinter dem Bahnhof Zollikofen
ÖV: S3/S31 plus RBS (Bern – Biel/Solothurn) Ab Bahnhpf Zollikofen markiert.
Parkieren: Ab Dorfzentrum Zollikofen markiert
Besonderes:

5. Berner Abend Lauf

Datum: 09. August 2017
Karte: Frienisberg 1:10'000
Laufleiter: Michael Steinauer & Marianne Jungo
Bahnlegerin: Sandra Sutter
Besammlung: Waldhaus Frienisberg
ÖV: Postauto 105 ab Bern
Parkieren: ab Strasse Frienisberg-Meikirch markiert
Besonderes:

6. Berner Abend Lauf

Datum: 16. August 2017
Karte: Grauholz-Schönbühl 1:10'000
Organisation: Nachwuchs der OLV Hindelbank
Laufleiter: Joel Schmutz & Jasmin Liechti
Bahnlegerin: Kaja Stalder
Besammlung: Schützenhaus Mattstetten
ÖV: Bus Nr. 38 (Schönbühl-Bäriswil) Haltestelle Hohrain
Parkieren: markiert ab Strasse Schönbühl-Bäriswil
Besonderes: nur wenige Parkplätze vorhanden